

workshop
loopbaanbezinning
voor orkestmusici

sf **o**

**SOCIAAL
FONDS
ORKESTEN**



workshop loopbaanbezinning voor **orkestmusici**

Waarom deelnemen?

Orkestmusici starten hun loopbaan binnen een orkest vaak op relatief jonge leeftijd en blijven daar vaak lange tijd deel van uit maken. In de loop der tijd kunnen echter veranderingen optreden. Uw belastbaarheid kan bijvoorbeeld verminderen of u ontwikkelt andere interesses.

U wilt zich verder ontwikkelen of gaat op zoek naar een andere uitdaging. Maar ook door de veranderingen in het kunst- en cultuurbeleid worden aan de orkesten, en dus aan u, nieuwe eisen gesteld.

Dergelijke veranderingen kunnen reden zijn om u op uw verdere loopbaan te bezinnen. Welke keuzes moet u maken om zo lang mogelijk gemotiveerd, gezond en optimaal te blijven functioneren? De workshop biedt daarvoor een goede gelegenheid.

- "... ik zocht een antwoord op de vraag of ik
- op de een of andere manier mijn werk meer
- inhoud kan geven of dat ik van beroep wil (durf) te veranderen"

Doel workshop

In de workshop bezint u zich op de huidige situatie in uw werk en op uw loopbaanontwikkeling tot nu toe. U verkent uw drijfveren, ambities en loopbaanvragen. U onderzoekt wat inspirerende loopbaanwensen en perspectieven zijn voor de korte en langere termijn. Deze kunnen binnen en/of buiten het orkest liggen. Op basis hiervan maakt u een concreet en realistisch stappenplan. En bedenkt u wie en wat u daarbij nodig heeft. De workshop brengt het proces van bezinning en concretisering van loopbaanwensen op gang en is een stimulans om concreet 'werk te maken' van uw ideeën en verlangens voor de toekomst.

- "... interesse in eventuele mogelijkheden
- naast/buiten het orkest"

Voor wie?

De workshop is bedoeld voor orkestmusici van alle leeftijden en in alle fasen van hun carrière. Kortom: voor orkestmusici die tijdig willen anticiperen op (on)gewenste ontwikkelingen die van invloed zijn op hun loopbaan en daarbij zelf de regie willen houden.

- "... de realiteit van een slechte prognose
- om spelend mijn pensioen te halen. Minder
- stress willen hebben bij een eventuele verandering en mijn gezondheid in acht nemen"

Hoe ziet het programma er uit?

De workshop bestaat uit: een individueel coachinggesprek, vier groepsbijeenkomsten van een dagdeel (elk vier uur) met tussenposes van twee en drie weken en sluit af met weer een individueel coachinggesprek. Na circa drie maanden volgt een groepsbijeenkomst van een halve dag voor terugkoppeling en een aanvullend programma. De groep bestaat uit zes tot acht deelnemers, samengesteld uit verschillende orkesten.

- "...onderzoek van mijn orkestbaan.
- Wat wil ik nou eigenlijk?"
-

Werkwijze tijdens workshop

De onderlinge verschillen en overeenkomsten van de deelnemers in ervaring, levensfase en situatie vormen een belangrijke meerwaarde. De workshopleiders werken met concrete opdrachten en thema's, waarbinnen u gedachten, behoeften en ideeën kunt onderzoeken en concretiseren. Afhankelijk van de opdracht werkt u individueel, in een kleine of in de gehele groep. Uw eigen loopbaanvragen of -thema's staan centraal en u volgt uw eigen proces daarin. Voorbereidende huiswerkopdrachten maken deel uit van het programma. Een beknopte werkmap ondersteunt de opdrachten en de reflectie op de bijeenkomsten.

- "... in relatief korte tijd word je door mid-
- del van oefeningen, vragen et cetera meer
- inzicht gegeven in waar je nu bent en wat je zou kunnen/willen ontwikkelen"

Waar?

De workshop wordt gehouden in de stad Utrecht en zal goed bereikbaar zijn met het openbaar vervoer. De locatie wordt nog bekend gemaakt. Uw reiskosten zullen worden vergoed door het SFO.

- "... helderheid is er gekomen, sluimeren-
- de plannen zijn concreter geworden en in
- actie gezet"

Wanneer?

Er worden zes workshops aangeboden in de periode: april - juni 2010 (2x), september - november 2010 (2x) en januari - maart in 2011(2x).

Het streven is de workshops op verschillende dagen te plannen zodat er diverse opties zijn voor deelname.

- "... inzicht in mijn huidige situatie en met
- betrekking tot de toekomst, het vormen
- van een toekomstbeeld en de zin om dingen aan te pakken."

Wie zijn de workshopleiders/coaches

Els Maas* en Dienneke Naeyé** zijn de workshopleiders/coaches. Zij hebben ruime ervaring en expertise opgebouwd in de (podium) kunstensector op het gebied van coaching, training en loopbaanontwikkeling. Vorig jaar heeft het Sociaal Fonds Orkesten (www.sociaalfondsorkesten.nl) hen gevraagd in november/december 2009 twee workshops Loopbaanbezinning voor orkestmusici te verzorgen. Het SFO-bestuur heeft vervolgens kennis genomen van het succesvolle verloop van deze workshops en besloten dit aanbod in 2010 te continueren.

* BUREAU ELS MAAS, LOOPBAANBEGELEIDING/COACHING KUNSTSECTOR

** ARTWISE COACHING & LOOPBAANADVIES

- “... een moment van rust om naar de toekomstige 15 jaar van mijn loopbaan te kijken.”
-
-

Meer informatie

Als u meer informatie over deze workshop wilt, kunt u contact opnemen met uw P&O-functionaris of met Els Maas via [06 29596069](tel:0629596069).

Op verzoek van de P&O/HR-functionaris of de OR zijn Els Maas en Dieneke Naeyé beschikbaar om bij het orkest een presentatie te geven en vragen te beantwoorden.

- “... het heeft me een scala van mogelijkheden gegeven. Nog geen concrete mogelijkheden, maar een weggetje er naartoe. Ik heb geleerd plannen te ‘concretiseren.’”
-
-

Aanmelding

Als u zich wilt aanmelden voor de workshop kunt u dat doen via e-mail els.maas@planet.nl, het invullen van het aanmeldingsformulier of telefonisch bij Els Maas via [06 29596069](tel:0629596069). Uw P&O/HR-functionaris wordt graag door u geïnformeerd over uw aanmelding!

Aan deelname zijn geen kosten verbonden. De workshops worden gefinancierd door het SFO.

Postadres

Bureau Els Maas
gebouw Hooghiemstra
Hooghiemstraplein 131
3514 AX Utrecht
www.hooghiemstra.com